

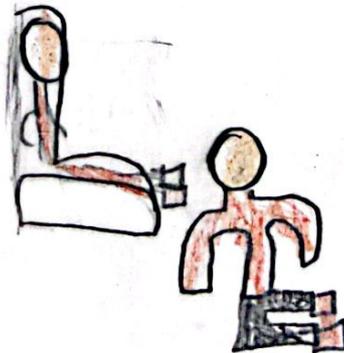
TÚ, YO Y EL ALZHEIMER

Hola, me llamo Hernán y tengo Alzheimer. Todo lo que hago se me olvida.

Vivo en un pueblo muy pequeño y conozco a todas las personas. Cuando me hablan de lo que hemos hecho lo paso fatal porque no lo recuerdo y ellos sonrían al contármelo como si hubiera sido muy divertido.



Es muy triste no recordarlo. Además, necesito una persona que me cuide, que me diga las cosas que ya he hecho y las me quedan por hacer.



De lo que casi siempre me acuerdo es de cuando era pequeño. Por eso a veces me cuentan historias de cuando iba al colegio, de cuando jugábamos a la petanca o jugábamos la partida en el bar. ¡De eso me acuerdo!



Por eso yo les digo a mis nietos que se lo pasen genial porque, aunque de mayores estén enfermos de esas cosas siempre se van a acordar.



A veces no recuerdo el nombre de mis nietos, pero como ellos ya lo saben, no pasa nada.



Creo que mi enfermedad está empezando así que voy a disfrutar al máximo. Al principio me enfadaba, me sentía muy triste y no entendía nada. Luego ya me ayudaron a entenderlo.



Por cierto, tenéis que leer mucho. ¡Os lo recomiendo!

Resulta que as neuronas de la cabeza si les de comer bien siguen funcionando y leer alimenta a las neuronas. Por eso si comemos sano, hacemos ejercicio y leemos podremos estar mejor de la mente.

Y nada más. Estoy feliz y quiero que mi familia esté tranquila y me cuide mucho. Yo estoy feliz recordando mi vida de pequeño.

¡Esta es mi historia!

