

## El jardín de los recuerdos

Todos los días, voy a casa de mi abuela a verla y siempre cuando iba me daba un beso. Hasta que un día fui y no me dio un beso al despedirnos porque no me reconocía, no sabía quién era.

Mis padres empezaron a preocuparse porque de repente había empezado a hacer cosas raras. Fueron al hospital y les dijeron que tenía Alzheimer.

Cuando llegaron a casa les pregunté qué les habían dicho los médicos, y me respondieron: Tiene Alzheimer.



Mi vida cambió de un día para otro y todavía sigo yendo todos los días a visitarla, pero... no me recuerda.

Le digo, "abuela" y ella me dice: "¿Y tú quién eres?". No sabe que yo soy su nieta.

Algunos días jugamos a las cartas. No sabe jugar, pero yo le ayudo.

Cada mañana se toma sus pastillas y no sabe cuál tomarse, llama a mí madre para saber cuál tomarse y se las toma, y se encuentra mejor y no se le olvidan tantas cosas.

Algunos días hace la comida y a mí me encanta.

Las hace muy ricas. Otros días barre la casa, pone la comida, limpia la mesa, las paredes...

Como mí abuela vive en otro pueblo le llamamos y todos los días la vamos a visitar.

Me encanta que este conmigo, le quiero mucho, pero ella muchas veces no me reconoce y le pregunta a mí madre quién es esa niña tan guapa que va con ella, dice que parece como si fuésemos dos hermanas gemelas.

Algunas veces sí se acuerda de mí pero no me llama por mi nombre, me llama "cariño" porque dice que tengo un nombre muy difícil y moderno y que ella se lía.

Cuando mi madre le llama le dice:

- ¡Mamá que haces?

Y su respuesta muchas veces es...

- ¿Quién eres?

Entonces mi madre ya empieza con las explicaciones de siempre:

- ¡Soy tu hija! ¿Estás haciendo punto?

- Sí, te estoy haciendo la manta, contesta mi abuela.

- Muy bien. ¿Qué has comido hoy?

- No me acuerdo.

- Haz memoria anda...

Esto es el día a día de una persona con Alzheimer que no se acuerda de las cosas que ha hecho, cosas cotidianas como: la comida, como se llaman sus hijos, quiénes son ...

Cuando vamos a verla siempre damos un paseo por el jardín. Le damos la mano y contamos cosas del pueblo, los vecinos, la comida, qué ha hecho y muchas cosas más intentando que haga memoria.



Yo le pregunto a mamá, ¿Qué es el Alzheimer?

*"Una enfermedad que hace que las personas mayores olviden las cosas."* Me contesta.

Yo me pongo muy triste porque no entiendo por qué se le olvidan las cosas y me doy cuenta de que cada vez se le olvidan más y yo quiero que mi abuela recuerde todas las cosas que hacíamos juntas.

Todas las noches cuando me acuesto siempre pienso lo mismo....

¡Como me gustaría que hubiera un tratamiento efectivo para esta enfermedad!

Mientras los médicos no lo encuentren... yo seguiré paseando con ella por "el jardín de los recuerdos". Lo llamamos así porque así parece que cuando vamos a pasear por allí, ella recuerda más cosas y ella vuelve a ser "mi abuela", la de siempre.