

## JULIA Y EL PATIO DE LOS RECUERDOS

Hola, me presento:

Soy Julia, una mujer de 65 años nacida en España y tengo una enfermedad muy común entre la gente mayor llamada Alzheimer y os voy a contar como pasó.

Hoy me levanté de la cama, como una mañana cualquiera, pero hoy era un día especial, era el día de mi cumpleaños y vinieron mis nietas: María y Carmen. Comimos en casa y fuimos al patio donde había una piscina y dos grandes árboles de cerezos y les dije que si querían podían llevarse un buen puñado de cerezas y luego podían comerse un trozo de tarta después de soplar las velas.

Ese día también vino mi hijo Mario y su esposa Clara que estaban esperando un bebé. Sólo faltaban 3 días para el nacimiento, ya que mi nuera Clara tenía casi nueve meses de embarazo.

Cuando me lo dijeron hace muchos meses ya, yo me puse muy contenta porque iba a ser "más abuela" y sabía que María y Carmen querían una hermana desde hace mucho tiempo. Me dijeron que después del nacimiento lo celebraríamos en Cádiz (ya que somos de Andalucía).



Soplamos las velas y cada uno comimos un trozo de tarta. Las chicas se cogieron un par puñados de cerezas y se metieron a la piscina. Pasamos una tarde estupenda en familia.

Por la noche cenamos unas costillas con patatas y cada uno se cogió una taza de helado y mis nietas a Mario que, si se podían quedar a dormir en mi casa, y les dijo que sí.

Al día siguiente las chicas se fueron y yo empecé a sentirme un poco rara. No sabía qué me pasaba, pero.... Me puse a recordad el día tan bueno que habíamos pasado el día anterior, pero me di cuenta de que había cosas de las que no me acordaba. Yo no decía nada a mi familia, pero el problema con mi memoria iba en aumento, cada día recordaba menos cosas e incluso algunos días hasta me olvidaba de intentar recordar.



Un día de repente sentí un gran dolor de cabeza y me acoté un poco a ver su se pasaba. Creía que era normal por mí edad, pero en realidad lo que estaba pasando era que el Alzheimer se estaba apoderando de mí cabeza y mí cerebro y me hacía olvidarme de todo.

Os contaría como me desperté después de mí siesta, cuándo nació mí nueva nieta, cómo lo pasamos en Cádiz... pero lamentablemente no puedo... no lo recuerdo.