

## EN LAS NUBES

Hola me llamo Petra, cuando tenía 20 años me fui a un pueblo más grande en busca de trabajo.

Allí cuidé a unos niños en una casa durante 3 años.

Me casé y tuve dos hijos. Trabajé duro toda mi vida, hasta que me jubilé. Ayudé a mis hijos cuidando de mis nietos.



Hasta que mi marido enfermó. Fueron unos años difíciles de operaciones, largos tratamientos y meses de hospital, hasta que se durmió para siempre.

A partir de ese momento, empecé a descuidarme: se me olvidaba lo cotidiano: asearme, la hora de comer, de dormir ...

Empecé a ir a un centro de Alzheimer para ayudarme a recordar a contar, a pintar, a recortar ... ¡Cosas de niños! Hasta que un día me puse nerviosa, a gritar ...y tuve que dejar de ir.



¡Vuelta a casa! Los días se hacían duros por qué no controlaba mis necesidades.

Al final, tuve que ser ingresada en una residencia. Empecé con los horarios de comida, ejercicios, paseos y como no ...más horas de descanso.

Se me olvidaba muy rápido quién era y olvíde las caras de mis seres queridos. Perdí el apetito y se me olvidó andar y hasta hablar.

Hasta que un día me quedé dormida para siempre y subí al cielo junto a mi ángel que me esperaba en las nubes.