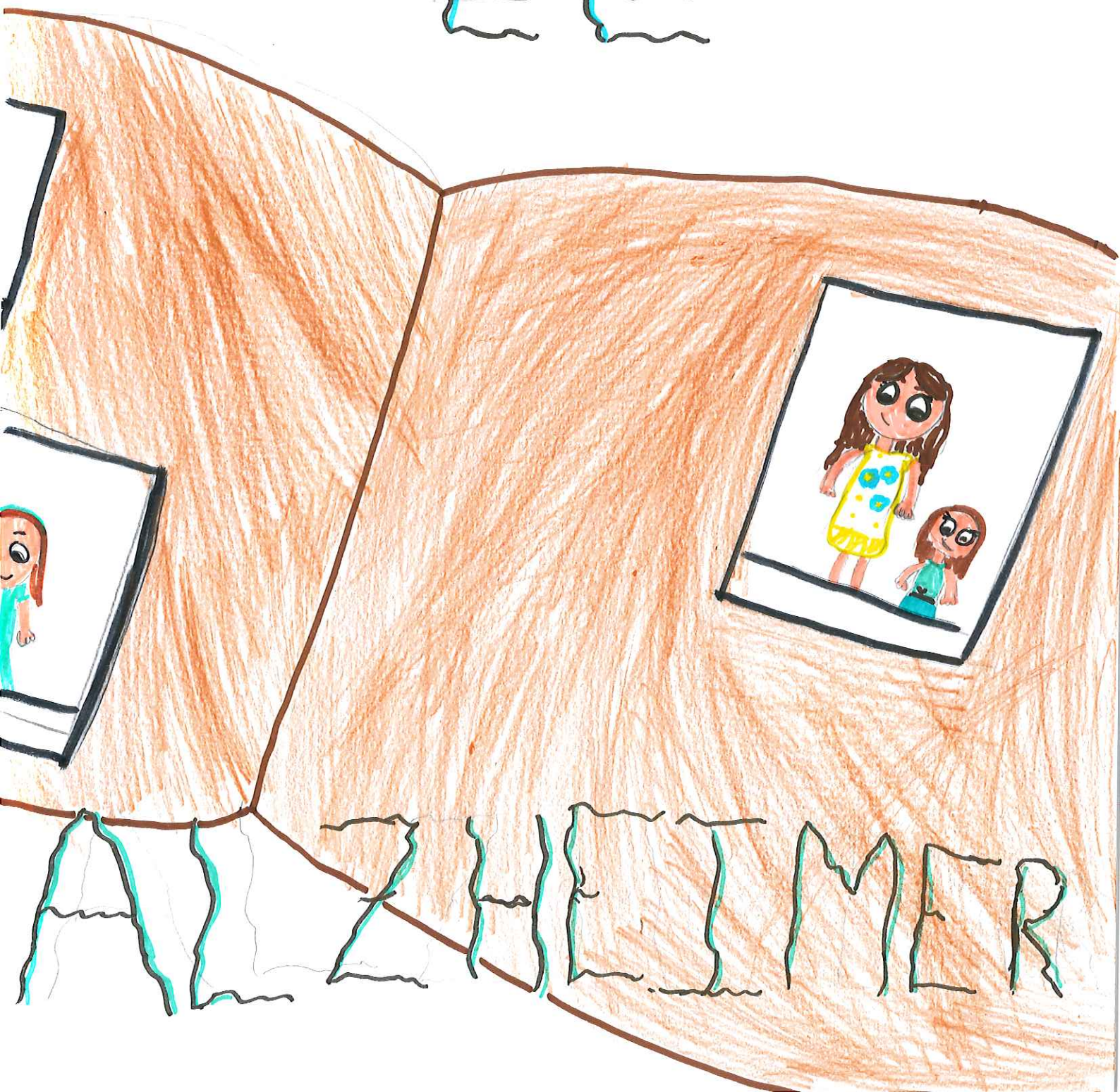


Tú, yo  
y el

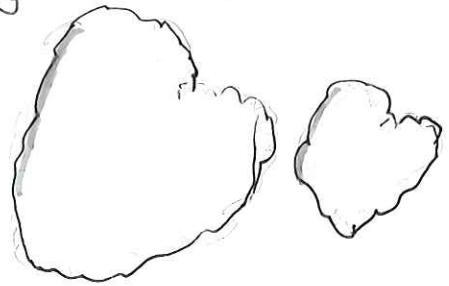


Me llamo Mía y vivo con mi hermano  
Álvaro y nuestra abuela Ángela. Ella siempre ha  
sido muy cariñosa. Ese día Álvaro me dijo  
- ¡Vamos a dar una vuelta en bici y yo en monopatín?  
Acepté encantada y fuimos al parque. El sol brillaba y  
el viento nos despeinaba, vimos a la abuela sentada en  
el jardín mirando las nubes. Nos acercamos felices y le  
dijimos:

- ¡Abuela, ya llegamos!

Pero ella nos miró un momento y preguntó con voz suave:

- ¿Quiénes son ustedes?

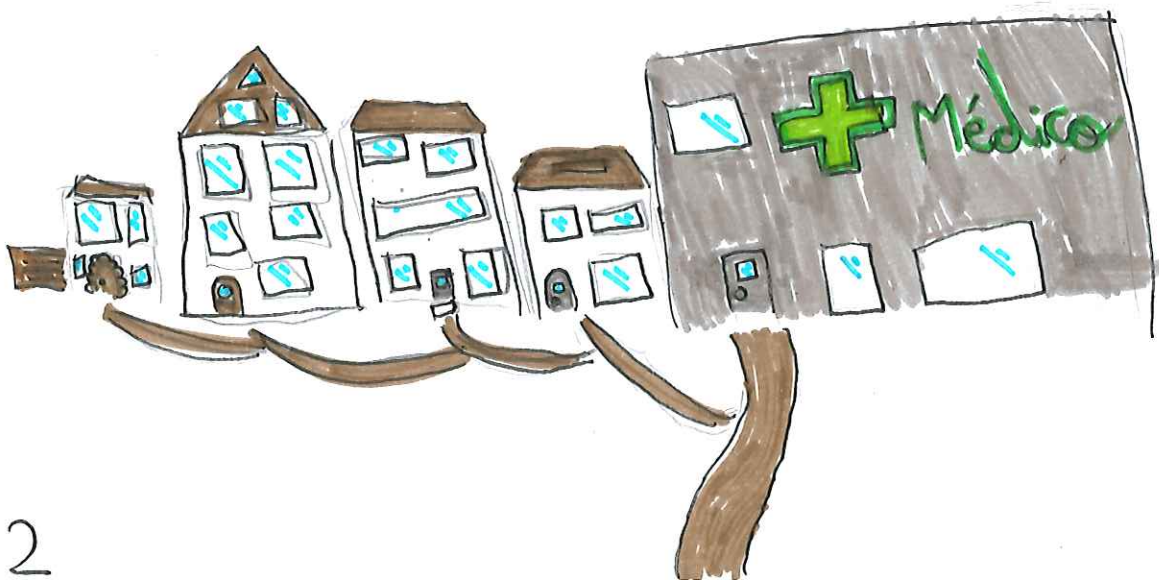


Yo me quedé callada, y sentí un nudo en la garganta.

- Soy Mia... y él es Álvaro - le dije despacio.

Ella sonrió, pero parecía confundida. Esa tarde comprendí que algo no iba bien, desde hacía tiempo la abuela olvidaba cosas insignificantes, pero ahora había olvidado quiénes éramos nosotros.

Fuimos al médico, y nos dijo que tenía Alzheimer una enfermedad que las personas pierdan la memoria poco a poco. No tenía cura, pero con el amor y paciencia podía sentirse feliz y acompañada. Yo prometí cuidarla siempre, aunque a veces me doliera verla olvidar.



Un día Álvaro y yo encontramos un álbum de fotos en una caja vieja. Tenía fotos de cuando la abuela era joven y de mamá cuando era niña. Lo limpiamos y se lo llevamos para enseñárselo. La abuela abrió el álbum con cuidado. Al principio no decía nada, pero luego toca una foto y sonrió.

-Esa soy yo... y esa niña es mi hija - dijo emocionada.

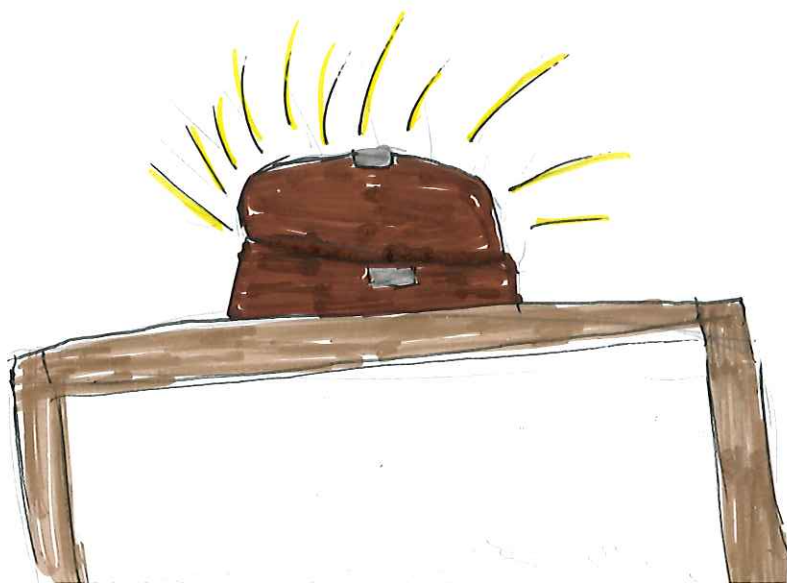
Era mamá

Yo le respondí con lágrimas en los ojos:

-Si abuela y nosotros somos los hijos de mamá

Por un momento, pareció recordarlo todo. Nos miró y nos abrazó

-Mis niños... mis tesoros - susurró



Desde ese día, todas las tardes miramos el álbum juntos.

A veces la abuela olvida cosas otra vez, pero ya no nos asusta. Sabemos que, aunque su memoria se borre, el amor sigue vivo en su corazón. Le gusta que le cantemos su canción favorita, y cuando lo hacemos, sonrío y nos acaricia el pelo. Esos momentos, valen más que cualquier recuerdo.

Ahora entiendo que el Alzheimer puede borrar las palabras, pero nunca los sentimientos.

Fin ♡

