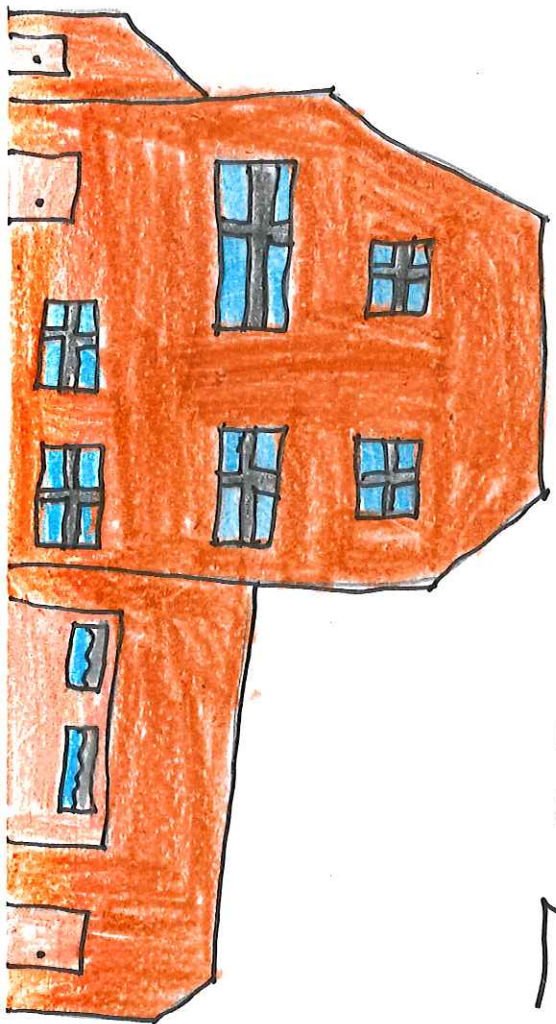


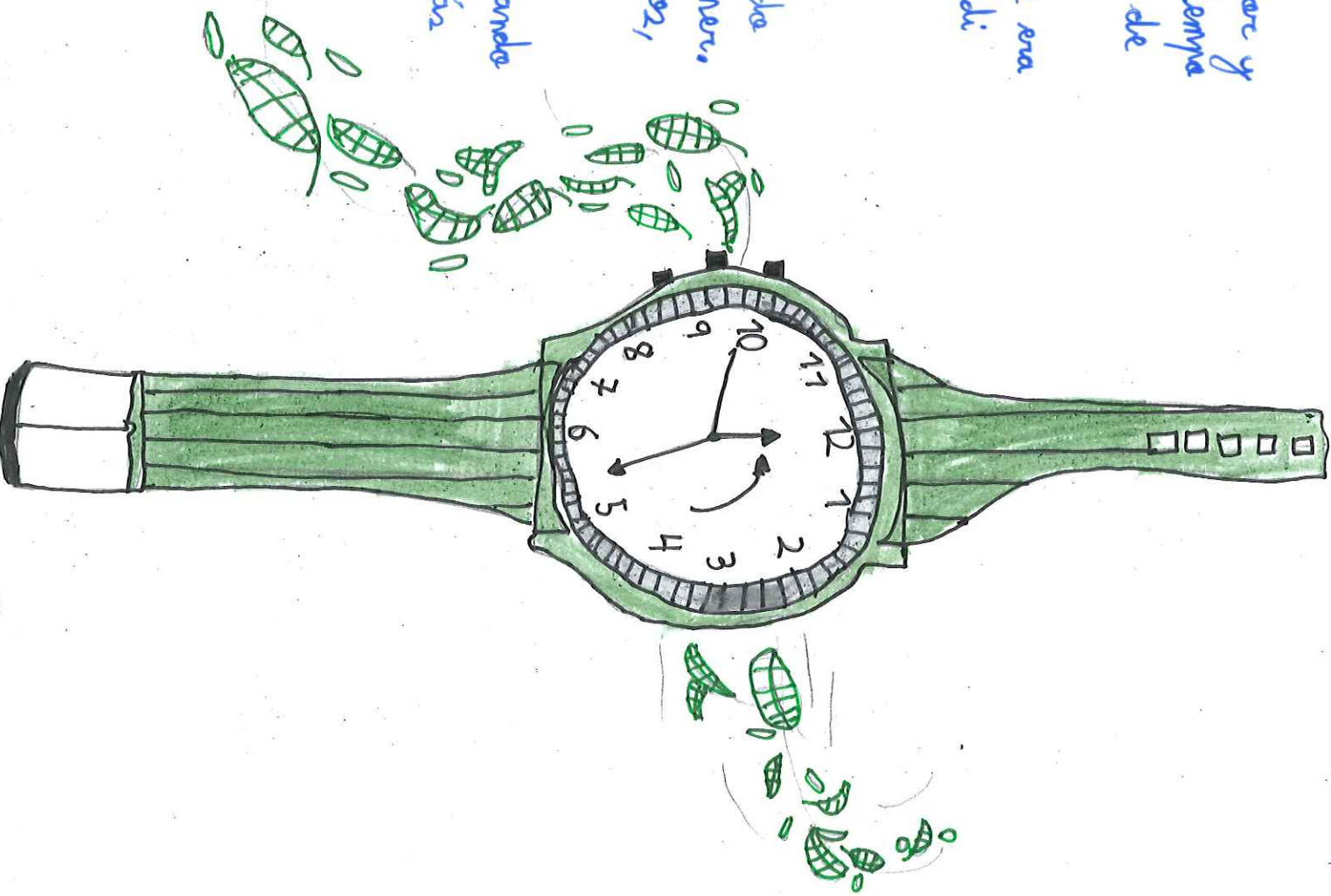


YOU
EX
ALZHEIMER

Mi padre siempre fue un hombre fuerte, trabajador y lleno de energía. Sin embargo, con el paso del tiempo empezó a olvidar pequeñas cosas: el nombre de algún amigo, qué día era o incluso la que había comido hacía una hora. Al principio pensé que era algo normal de la edad, pero poco a poco me di cuenta de que no lo era.

A veces me llamaba por otro nombre o me recordaba que vivíamos juntos. Fue entonces cuando comencé nuestra verdadera lucha contra el Alzheimer. Ver cómo se desorientaba, cómo perdía los recuerdos, que muy doloroso.

Mi padre había tenido una vida difícil, además cuando muriera mi madre ya nadie empezaría cada vez más y le haría un vacío.



Cada vez estaba peor y necesitaba ayuda para todo y es
como si mi mente estaba muy lejos de aquí.

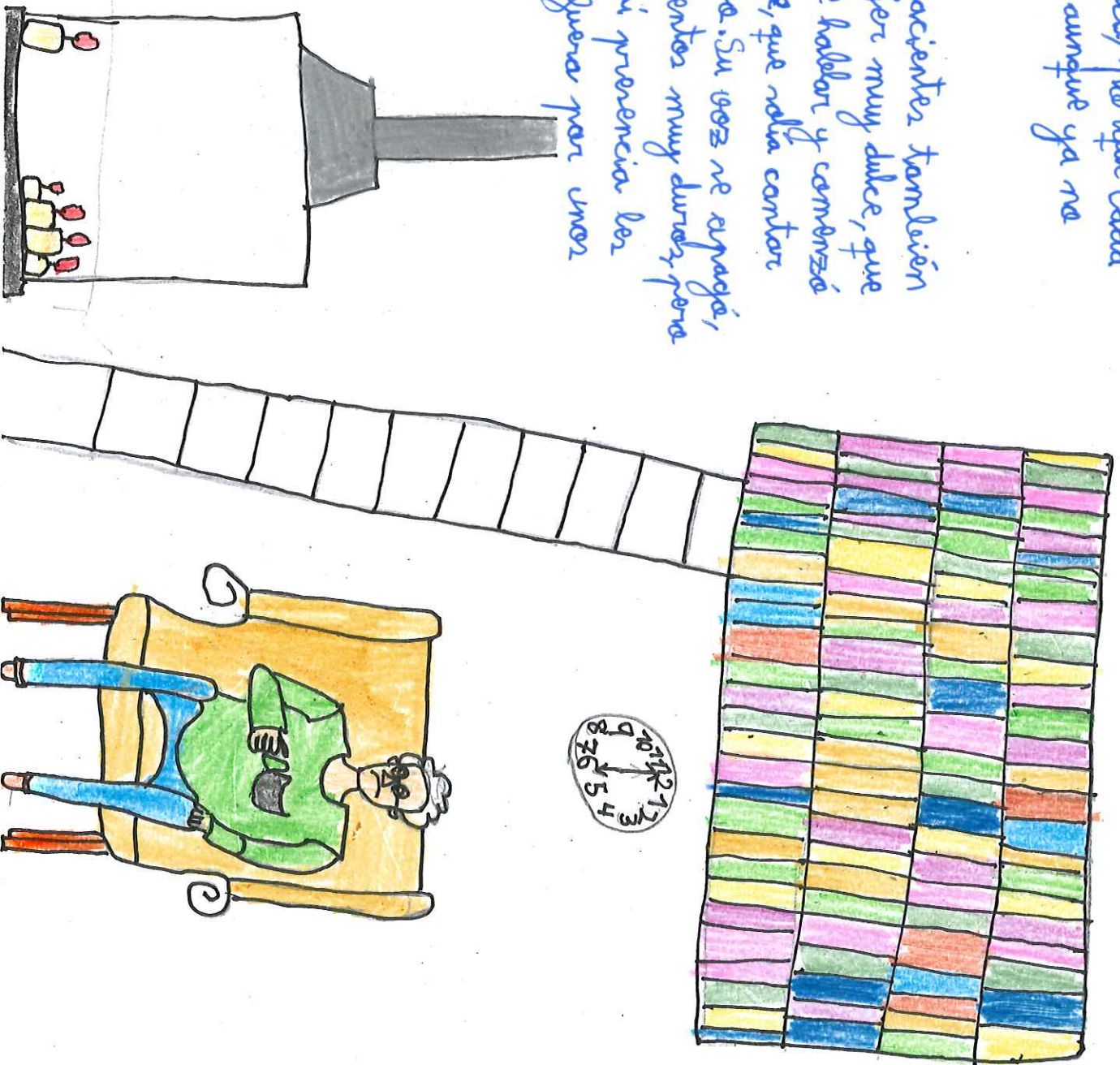
Una noche le dije que llevar al hospital y me dijeron
que mi enfermedad había avanzado y me quedé con el
todo la noche aunque no me reconociera,

Me quede muy triste pero recorde todas las
momentos que estuve con él. Y entendí el amor
verdadero.



Mientras mi padre permanecía ingresada, yo continué con mi trabajo como cuidador de personas con Alzheimer. Al principio fue muy difícil porque cada paciente me recordaba más a él, aunque ya no estuviera a mi lado.

En poca tiempo, varios de mis pacientes también empezaron a empeorar. Una mujer muy dulce, que siempre reía al verme, dejó de hablar y comenzó a tener miedo de todo. Otro hombre, que solía cantar cada mañana, un día dejó de hacerlo. Su voz se apagó, igual que su mirada. Fueron momentos muy duros, pero seguí adelante, porque sabía que mi presencia les daba algo de calma, aunque solo fuera por unos segundos.



Con el tiempo comprendí que, aunque el Alzheimer
borra los recuerdos, no puede borrar las emociones. Una
memoria es una cavidad latente para entender algo en
su interior. Aprendí que cuidar es acompañar con el
alma y valorar las pequeñas cosas. Siempre en mi padre
y en lo que me enseña: la mente puede perderse,
pero el corazón nunca olvida.

