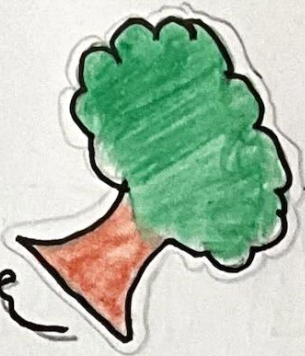


DIARIO del Alzheimer

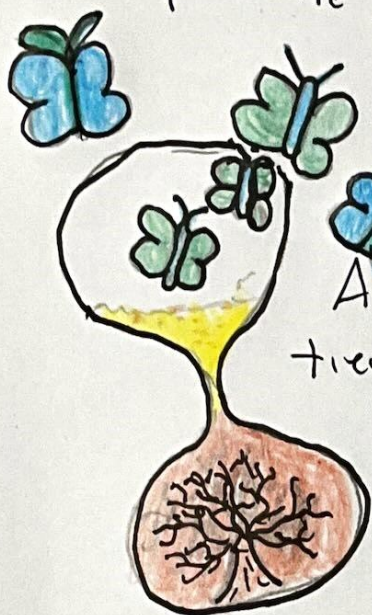


Hace como un año que a mi abuela le diagnosticaron Alzheimer. El día que se lo diagnosticaron mi mundo se derrumbó. Desde entonces mis padres dicen que cuidar de alguien con Alzheimer es no solo acompañar a la persona que más quieres sino también acompañar a tus propios olvidos. A mí eso me da mucha pena, pues ya no se acuerda de mí ni de mi hermano, piensa que soy Juan, Carlos o Pablo y no se acuerda de mí. Siempre que voy a su casa siempre salgo llorando. Hoy he ido a su casa y en días como hoy, que la enfermedad convierte a mi abuela en un huracán y se transforma de la persona que más quieres en alguien que no reconoces y eso a mí me derrumba. Yo pienso que el Alzheimer nos pone a prueba y nosotros decidimos si quedarnos con lo que aún brilla dentro de ellos o con lo malo de la enfermedad.

✧ ✧ ✧ El otro día fue mi cumpleaños, mi abuela no se acordó, eso a mí me mató. Veo como mi abuela se va apagando

Poco a poco

Pero aún así me gusta contarle historias
del presente, del pasado, hablarle de momentos
felices momentos en familia, aunque
al día siguiente no lo recuerde.



A veces pienso que estoy perdiendo el
tiempo hasta que le miro a los ojos

y a la cara y veo su sonrisa, también
veo su mirada fija y dentro de ella
no ves nada. Cuando acabo la historia

o el cuento siempre se le escapa alguna que
otra lagrimilla, mi abuelo en cambio, se acuerda
más del resto de cosas aunque algunas le van faltando.
No os lo quería decir pero él también sufre Alzheimer,
el suyo es menos fuerte el recuerda lo del
pasado y ella se acuerda del presente. Mi abuela
Siempre dice:

- Yo me acuerdo del presente y el del pasado.

y la gente le contesta.

- ¡Ah! pues entre los dos hacéis uno.

y ella contesta,

- No porque con este hombre...

y la gente se empieza a reír.



En fin así es mi abuela. Cuando empecé con el Alzheimer no eran así. Ellos ponían pósitos en las fotos, en los recuerdos ... Al principio nos parecía gracioso, estaba toda la casa llena de pósitos hasta que poco a poco se les caían y en los que no se caían se les olvidaba donde estaban. Bueno os sigo contando yo les visito todas las semanas. El otro día fueron al médico y nos dijeron que tenían que ir a un centro de día.

Cuadro de mi nieto favorito
Héctor

Viaje a China
en 1978

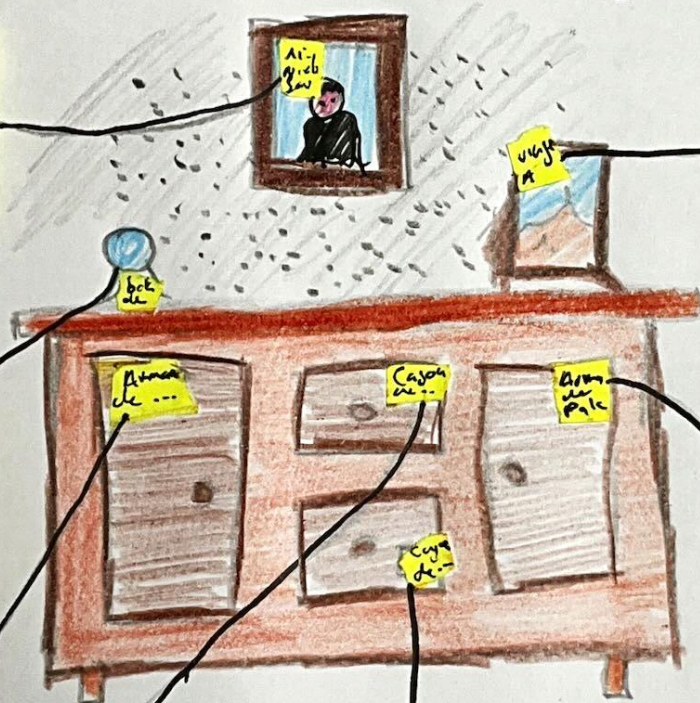
Bola de París
del viaje de
2015

Armario de
Vasos y
Platos

Armario de
Cubiertos de
Marbella

Cajón de los
libros de
mi marido

Cajón de
las chuchas
de los niños

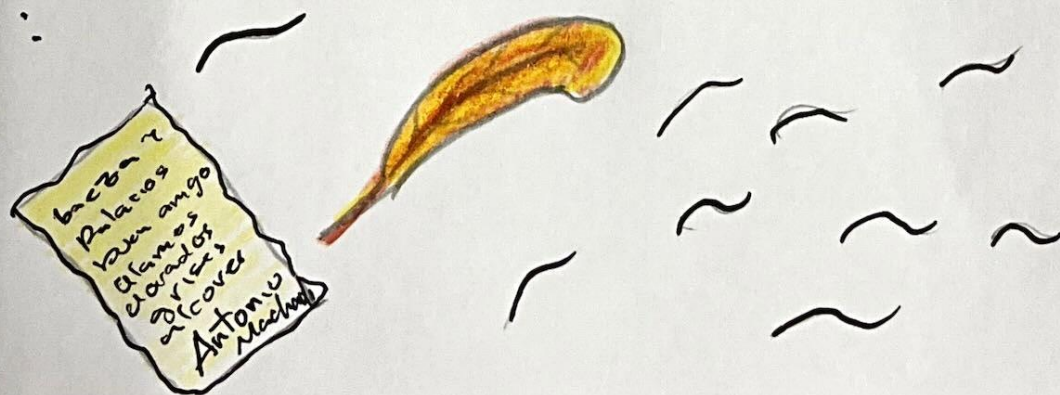


Creo que escribí hace unos tres años, ya no lo recordaba, pues el año pasado mis abuelos murieron, mi abuela el día 15 de abril de 2024 y mi abuelo el 17 de Junio del mismo año. Desde entonces todos los 22 de febrero voy a su tumba y dejo un ramo de flores de rosas rojas, margaritas amarillas y lirios morados.



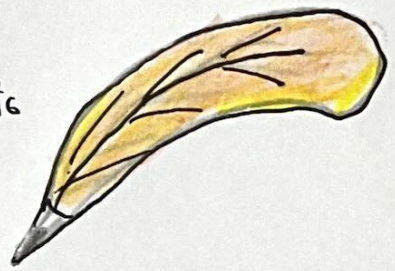
No recuerdo muy bien qué os conté en este diario. Bueno, os hago un pequeño resumen.

El quince de mayo de dosmilveinte diagnosticaron a mi abuela con Alzheimer, en dosmilveintuno mi abuelo también fue diagnosticado de Alzheimer. Al año siguiente les llevaron a una residencia. A mi abuelo le empezó a gustar escribir historias o poemas lo único que poco a poco se le fue olvidando las palabras su último poema fue:



Estos días azules y
este sol de la infancia,
qué más puedo pedir.

No me pidas un recuerdo
Estoy triste, estoy enfermo
Mi mujer está en su lecho
No puedo ser diferente,
aunque lo intento. Intento
Ser como antes, pero
ya no lo recuerdo.



A mi abuela, en cambio, le gustaba más
leer, como no, lo que más le gustaba eran
los poemas de su marido.

Este año les lleve un poema,
más exactamente su último poema y el
libro de Poemas e historias.



~ LOS EXTRAÑO TANTO

COMO ELLOS EXTRAÑAN
SUS RECUERDOS ~

