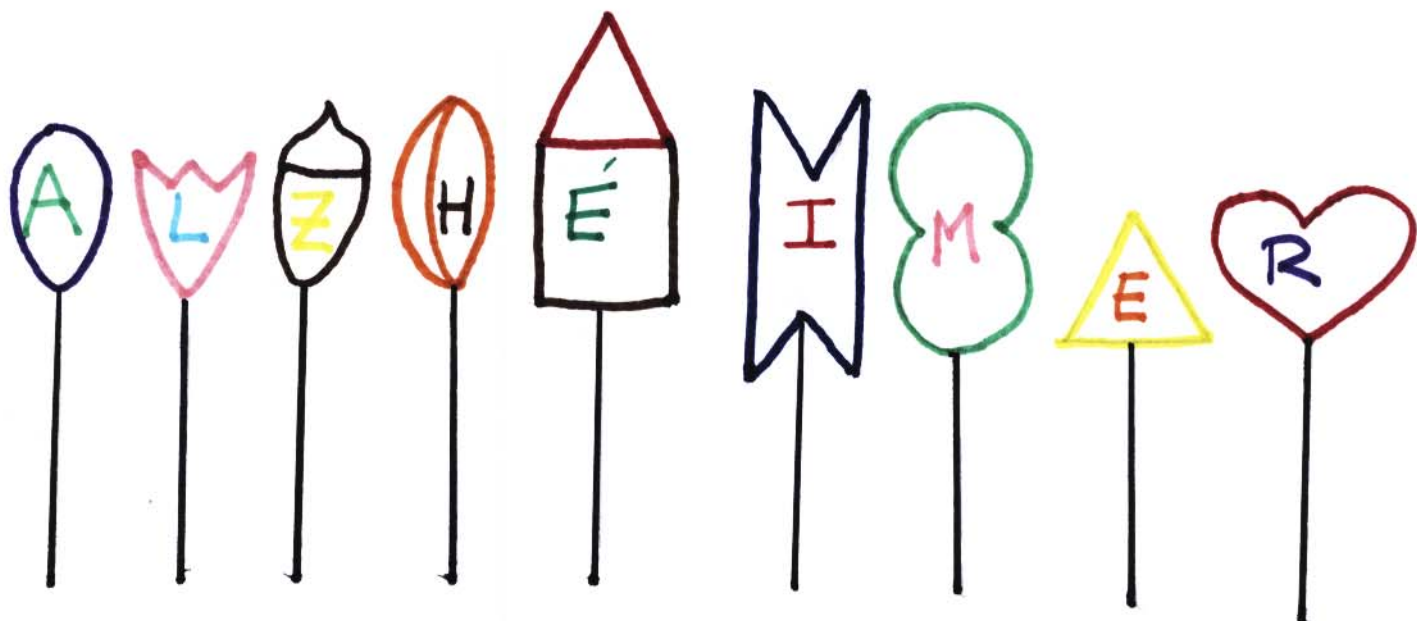


## TÚ, YO Y EL ALZHÉIMER

Ni en mi casa, ni en mi familia nadie tiene la enfermedad de Alzheimer. Pero un día, cuando íbamos a tercero de infantil, mi madre y la madre de una compañera de clase fueron a contarnos que era esa enfermedad. Lo que más me sorprendió es cuando me dijeron que la persona que tenía esa enfermedad perdía la memoria, no me lo podía creer. Me dio mucha pena oír esto, pensé que esta enfermedad tenía que ser muy dura y muy triste.

Desde ese día yo no quería que a nadie de mi familia le entrara Alzheimer. Pasó un tiempo y las mamás nos llevaron en un autobús a conocer a gente con Alzheimer y poder pasar con ellos toda una mañana, ese día fue una experiencia inolvidable para mí, yo me pensaba que las personas que tenían esta enfermedad les pasaba algo por fuera del cuerpo, bultos, manchas...

Pero cual fue mi sorpresa que eran gente normal. Pude ver tantas cosas aquella mañana. Aprendí que las personas con Alzheimer son muy cariñosas, pudimos jugar con ellos, hablar y creo que disfrutamos mucho ellos y nosotros.



Yo me pregunto si se acordaran del día que pasamos, pienso que no porque si les falla la memoria se habrán olvidado, pero seguro que ese momento se lo pasaron muy bien porque se reían mucho.

También me gustó mucho como los cuidaban en ese centro, lo hacían con mucho cariño.

Ahora sé que el trabajo que hace mi mamá y la mamá de mi compañera es muy importante para las personas con Alzheimer.

Les hablan, les recuerdan las cosas, hacen terapia con animales, musicoterapia, gimnasia y muchísimas cosas más.

También recuerdo que las personas con esta enfermedad son de todas las edades, pero a todos les faltaba la memoria.

Ese día fue tan especial que hasta preparamos un teatro para ellos, yo creo que en ese momento si se lo pasaron muy bien, luego alomejor se olvidaron, nos aplaudieron mucho, esto me hizo sentirme muy contento. Creo que he tenido mucha suerte por dos cosas, una por poder estar con ellos y saber qué es esa enfermedad y otra poder hablar con mi mamá del Alzheimer ya que, ella sabe mucho porque trabaja con ellos.

