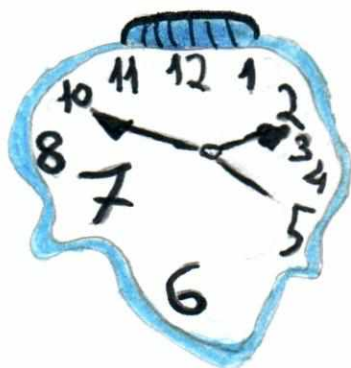


TU, YO Y EL ALZHEIMER

Hola, soy Julia, o eso me han dicho. No recuerdo mucho desde hace más de 6 meses.

Todo empezó por olvidarme de nombres como: puerta o coche y aumentó hasta olvidarme de como me llamaba, hay veces en las que tampoco recuerdo donde estoy, ni donde voy....

Mis hijos, María y Alberto, vinieron ayer un rato a hacerme compañía y confundí a Lucía con su hija María, perdón a María con su hija Lucía, tampoco recordé que antes de ayer era viernes y hoy es domingoo es sábado? Hoy me he despertado en mi residencia en Salamanca y he bajado a desayunar con mi compañera de habitación: Juana. Cuando bajé a desayunar hablé con mi cuidadora y le grité: ¡¡¡¡Clara!!!! y dijo Julia yo no soy Clara soy Concha, Clara es rubia con ojos azules y yo soy morena con ojos marrones y yo le respondí lo siento Clara, o sea Concha es que no recuerdo bien las cosas y Concha me dijo que no me preocupara que a las 19:00 horas tenía cita con el médico, todavía eran las nueve de la mañana y quedaban nuev.... Diez horas. Me senté para empezar a desayunar y recordé lo bien que estaba el año pasado y lo mal que estoy ahora; pero ya no tengo preocupación, ya que me olvidé de ella.



-Ya son las siete me dijo Concha, y yo le respondí :-y qué pasa?, ella me dijo:
- Que ahora tienes la cita con el médico. En ese momento lo recordé y fuimos Concha y yo al médico que solo estaba a unas cuantas manzanas de la residencia. Cuando llegamos allí el médico me preguntó qué me sucedía, yo le respondí que no recordaba las cosas y que tampoco me orientaba bien. Después de un rato sentadas en la sala de espera del médico nos llamó por el altavoz para que acudiéramos a su consulta y después de explicarnos unas cuantas cosas que no recuerdo, nos dijo que tenía una enfermedad llamada "ALZHEIMER" y yo le dije que, qué era eso. El nos explicó que era una enfermedad que degenera las células nerviosas del cerebro y disminuye parte de la masa cerebral produciendo pérdidas de memoria, desorientación y deterioro intelectual y personal. Yo lo primero que pensé fue que me olvidaría de mi familia y solo pensarlo me dió un escalofrío al pensar que también olvidaría toda mi infancia.

Cuando llegamos a la residencia, Concha llamó a mi familia y les contó todo lo que dijo el médico.

Al día siguiente vino a visitarme mi familia y todo el mundo cuando me vió se echó a llorar. Yo no supe que hacer, así que sólo les intenté decir que estaba bien y que no se preocuparan, aunque en realidad no estuviera bien, ya que por la razón de pensar que iba a perder todos mis recuerdos y pensamientos, me hacían sentir un sentimiento tan fuerte que no pude hacer otra cosa que aguantar el llanto para que mi familia no se sintiera peor de lo que estaba. Cuando me fuí a la cama, le dí un beso a la foto de toda mi familia y entonces me dormí.



Al día siguiente me desperté poco entusiasmada, ya que lo único que recordé fué la enfermedad que tenía.

Cuando bajé a ver un rato la televisión a la sala de audiovisuales, ví a Clara y le grité:-¡¡¡Clara!!!, entonces ella se giró y me dió un abrazo, me dijo:- ¡muy bien te has acordado de quién soy!; en ese momento me sentí muy bien por haberme acordado.

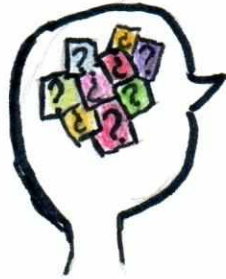
Después vino mi hijo Carlos, no, ese era mi padre, mi hijo se llamaba Alberto... eso es:"Alberto", bueno pues eso; vino mi hijo Alberto y me dió un gran beso en la mejilla y un regalo que era un precioso collar con una foto dentro de mi querida familia. Cuando me coloqué el collar en el cuello, mi hijo me dijo: -para que nunca nos olvides, en ese momento se me saltó una lágrima y después otra, mi hijo me dijo que no llorara, que no era culpa mía, ni de nadie que no me sintiera mal y en ese momento hice caso a lo que me dijo Alberto y le dí un abrazo como nunca lo había hecho.

Después de un rato hablando con él, me dijo que ya era tarde y que tenía que irse a hacer la cena; porque ya eran las nueve de la noche, yo le despedí y me fui a cenar al comedor de la residencia como cada noche.....

Me desperté y me dije: -no puede ser, he soñado que tenía Alzheimer, cuando empecé a razonar sobre mi sueño; comprendí lo mal que lo están pasando las personas que tienen Alzheimer, como muchas de mi residencia, ya que a mis

87 años, yo soy la que mejor se encuentra tanto física como psicológicamente de la residencia. A si qué cuando bajé a la planta principal de mi querida residencia les conté a Clara y Concha mi sueño y les dije que quería montar una campaña llamada: Tú, yo y el Alzheimer para recaudar dinero y para investigar sobre aquella cruel enfermedad.

fin



Seudónimo: Surfera