

EL
ALZHEIMER

SEUDÓNIMO : NARCISO

LA MIRADA DULCE DE LA BISABUELA

Había una niña llamada Marta, era una niña de diez años que siempre había conocido a su bisabuela con la enfermedad del Alzheimer, por lo que conocía bien esta enfermedad.

La bisabuela llamada Pilar, por lo que siempre le han contado a Marta era una mujer muy activa, a la que le gustaba hacer repostería, como roscas, flores, pastas, bizcochos,..., y sobre todo le gustaba mucho jugar con sus hijas y nietos, desde siempre le encantaba jugar a juegos de mesa y manejaba como nadie las cartas.

La bisabuela Pilar era un icono muy importante para toda la familia, siempre con su mirada dulce y serena. Pero cuando tenía sesenta y siete años empezó con los síntomas de la enfermedad del Alzheimer, se le empezaron a olvidar las cosas, ya no podía jugar como antes, ni cocinar como antes, se desorientaba, y preguntaba muchas veces lo mismo, llegando años después a no conocer ni a sus propias hijas y tuvo que empezar a depender de todos, porque no se la podía dejar sola, pero nunca perdió su mirada dulce a pesar de su enfermedad.

Su marido el bisabuelo Antonio, era un hombre fuerte y serio, y le apoyó en esa enfermedad tan dura, sin embargo, le costaba entender la enfermedad, no entendía por qué hacía cosas raras, no lograba entender

como una persona podía ir teniendo esos cambios hasta el punto de no conocer a las personas de su propia familia.

Es duro pensar que por la enfermedad del Alzheimer no se enterase de las cosas, y aunque se enterara, seguro que al día siguiente lo olvidaría.

La bisabuela Pilar tiene ahora 89 años, y si no fuera por la enfermedad del Alzheimer sería una mujer sana. En todos estos años, más de veinte ha estado cuidada por su cuatro hijas, y no se ha movido de su casa. Sus hijas son quienes le han alimentado, lavado y dado todos los cuidados, por ello la enfermedad ha ido más lenta, teniendo ahora un buen aspecto a pesar de la enfermedad.

Todos estos años han sido una gran lucha para toda la familia porque convivir con la enfermedad del Alzheimer no es nada fácil. Pero es reconfortante poder ver como gracias a la bisabuela Pilar, toda la familia permanece unida a su alrededor. Porque aunque da una gran tristeza que haya cambiado tanto, sus hijas, sus nietos y bisnietos no dejan de ir a visitarla, y aunque ya no puede salir de casa, le hacen compañía y se reúnen para estar con ella.

Marta es una de las bisnietas de Pilar, y por desgracia a pesar de lo que le han contado ella siempre ha conocido a la bisabuela Pilar con la enfermedad del Alzheimer, pero aún así, a Marta le provoca tristeza verla así y siempre le ha transmitido un gran cariño, porque aunque la bisabuela Pilar no tiene nada que ver con la persona que era antes sigue siendo su bisabuela y todos la quieren mucho. Aunque está segura que no le entiende

cuando le habla, sin embargo, el beso que le da cada vez que la ve, sabe que la hace sentirse bien.

Esta enfermedad del Alzheimer es difícil de asumir para los mayores, pero es más complicado aún de entender para los pequeños, Marta y los demás nietos y bisnietos han tenido que convivir con esta enfermedad desde pequeños, aunque todos, mayores y pequeños han aprendido a vivir con la enfermedad de la bisabuela Pilar, porque los cambios que ha experimentado a lo largo de estos años, y los cambios de comportamiento, han dado lugar a situaciones que entre todos ha habido que afrontar.

Marta se ha dado cuenta que para la familia la bisabuela Pilar, aunque ya no conozca a nadie, no hable, no pueda mostrar sus sentimientos sigue siendo querida por todos hasta por ella misma, que aunque no ha tenido la suerte de conocerla cuando estaba bien, algo que siempre dice, la quiere porque la transmite serenidad y paz, y a pesar de su enfermedad sigue siendo su bisabuela con esa mirada que aunque cada vez está más apagada sigue siendo dulce.

La forma que tiene Marta de comunicarse con la bisabuela Pilar es dándole besos, tocándole las manos,..., porque sabe que aunque no puede hablar, de esta forma se siente querida.

Este cuento es un hecho real.

