``TÚ, YO Y EL ALZHÉIMER´´

Esta historia comienza en un pueblo de Burgos, en el que vivía un matrimonio, Mercedes y Dionisio: mis abuelos. Eran un matrimonio feliz que tuvieron dos hijas.

Mercedes era una mujer con mal carácter porque desde muy pequeña tuvo que trabajar cuando su madre murió. Como ella era la mayor se tuvo que encargar de su hermana pequeña y hacer las tareas del hogar. Nunca supo lo que era ir al colegio. Mientras ella limpiaba la puerta de su casa, veía a los niños ir a la escuela. También le hubiese gustado jugar y aprender cosas nuevas y hacer amigos, pero nunca podía bajar a jugar porque siempre se tenía que ocupar de su hermana pequeña.

Hasta que un día se enamoró de Dionisio.

Al cabo de los años se fueron a vivir a Burgos, allí sus dos hijas crecieron y crearon su propia familia. Sus padres al verlas irse de casa sintieron orgullo a la vez que tristeza. Estuvieron toda la vida junto a ellos y por fin crecieron.

Pasaron los años y llegó un momento en el que Mercedes se sentía rara era como si se le hubiese borrado toda la memoria. Ella pensaba que le había dado

un mareo. El marido no estaba en casa, así que no le dio importancia y no se lo dijo a su marido.

Pasaron semanas y le volvió a repetir el mareo, por lo que decidió ir al médico. Unos meses más tarde fue a hacerse unas pruebas y finalmente le diagnosticaron Alzhéimer. Ese mismo día, derrumbada, se sentó con su marido en el sofá y le explicó todo lo que le habían dicho. El marido no se derrumbó pero por dentro tenía el corazón roto. Ella al verle así se sintió culpable y culpó a esa enfermedad de arruinar su vida.

Con el tiempo, Mercedes se convenció de contarle y explicarle a sus hijas la enfermedad que le habían diagnosticado. La verdad es que no dieron crédito a lo que estaba contando su madre y lloraron mucho.

Año tras año, a la mujer se le olvidaron todos sus recuerdos de la infancia de sus hijas. Y éstas junto con su padre decidieron llevar a la madre a un centro de día. En ese centro la ayudaron a recordar su familia y a ejercitar la memoria. Después de cinco años vieron que la madre no progresaba y la sacaron del centro.

Ya en casa, el marido se estuvo ocupando de su mujer hasta que no podía cuidarla más. Así se lo hizo saber a sus hijas y entre las dos se ocuparon de la madre. Una madre que ni siquiera se acordaba de sus hijas y tampoco de sus nietos. Cuando la familia la veía así se les partía el alma.

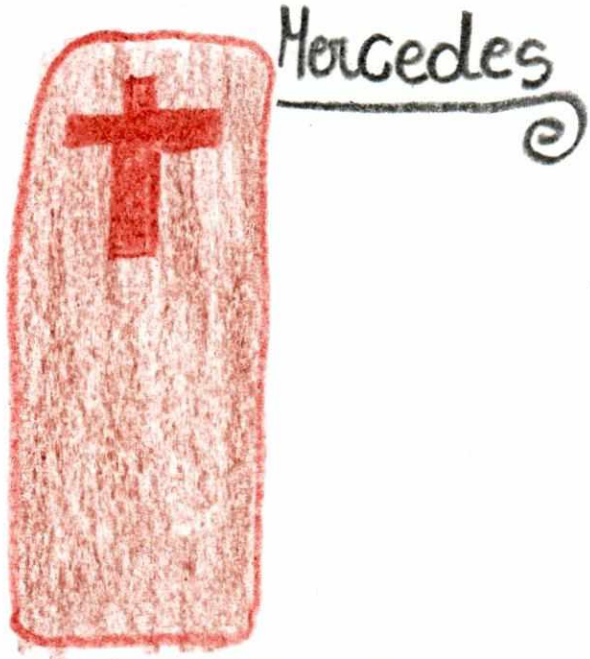
Un día la hija mayor vio que su madre Mercedes no se podía levantar de la cama ni mover las piernas. Era como si no supiese andar. Acabó en una silla de ruedas y con ella salían a pasear siempre.

``TÚ, YO Y EL ALZHÉIMER´´

Al cabo de seis años la madre perdió la memoria por completo. Y ya no podía hablar, comer, andar…No se valía por sí misma.

El marido estaba agotado porque no pegaba ojo en toda la noche. Dejó de ir a trabajar, y empezó a hacer las tareas del hogar. Mientras, las hijas la bañaban, la vestían, la paseaban…

Las últimas navidades las pasó con toda su familia, pero ya no se acordaba de nadie y a su hija mayor la llamaba mamá. Era como si hubiese nacido otra vez. Había que hacerla todo, hasta que al final murió y Dionisio se quedó tan triste sin ella que moriría al cabo de veinte días.



Ahora, mis abuelos, están juntos para siempre pero después de que el Alzhéimer les robase quince años de su vida.