

Tú, yo y el alzhéimer

Estoy sentada en el sofá de casa. Los médicos me han dicho que dentro de unos meses dejaré de recordar quién soy.

Hola, me llamo Clara y estoy escribiendo esto para acordarme de mi vida cuando me olvide todo. Hace casi un año, me diagnosticaron Alzhéimer. En ese momento pensé que mi vida estaba acabada, pero tenía que aprender a vivir con ello. Para los que no sepan que es el Alzhéimer, decirles que es una enfermedad que te hace olvidar todo, TODO.

Yo vivía feliz como una chica normal de 40 años. Trabajaba de abogada y tengo marido y dos hijos. En fin, una vida normal. Para mi marido y mis hijos fue un palo muy duro, sobre todo para Juan y Mónica, mis hijos. Tenían que aprender que dentro de unos meses mamá se olvidaría de ellos, algo malo para dos niños de 7 y 10 años.



Nacho, mi marido me acompañó ese día al médico a por los resultados. Me agarraba la mano fuertemente esperando lo mejor.

Pero no. Era lo peor. Salimos de la consulta y mi marido me dio un abrazo y empezamos los dos a llorar. Pero bueno vamos a lo que vamos: mi vida.

Nací un 20 del 10 de 1976 en Gijón, Asturias. Fui una niña deseada. Tengo dos hermanos mayores, Pepe y Antonio. Ellos me apoyan en todo, como mis padres, Pepe y Mónica. Y aunque como he dicho me apoyan, sé que lo están llevando mal, pero, claro, es normal, yo me sentiría igual en su situación.

En el colegio era muy sociable y tuve muchas amigas. Mi mejor amiga y a la que todavía conservo se llama Lorena. Ella fue de las primeras en enterarse porque no sabía cómo decírselo a mi familia y me ayudó a darles la noticia.



No me puedo creer que esté escribiendo esto ahora. ¿Por qué me pasa esto a mí? ¿Por qué tuvo el médico que decir que sí, que padecía Alzheimer? Hace dos años vivía feliz con mis dos niños y con mi marido y mira ahora. Sabiendo que dentro de poco me olvidaré de todo y la verdad es que ya empiezo a olvidarme de algo. De algunos de mis amigos e incluso de alguno de mis tíos.

Ni siquiera me acuerdo de los nombres de mi familia, de mi PROPIA FAMILIA. Sé que seguramente no me acuerde dentro de algunos meses de casi nada y por eso tengo que escribir esto para luego tener recuerdos de mi vida.

Como seguía diciendo, mis padres me han dicho que sacaba muy buenas notas pero no os puedo asegurar nada porque no me acuerdo. Pasaron los años y decidí estudiar la carrera de abogada (derecho) y por lo que creo se me dio bien porque hasta que se enteraron de que tenía Alzheimer estaba trabajando muy bien. Tenía muchos clientes, pero claro me tuvieron que despedir porque se me olvidaban sus nombres.

Con una enfermedad como esta, no se puede trabajar en nada. Es seguro que a mí me quedaba una larga vida por delante y ahora... Ahora me queda muy poca vida o al menos, eso me ha dicho el médico pero yo pienso y voy a luchar hasta el final. No pienso rendirme. Muy pocas personas han ganado la batalla al Alzheimer. Yo diría que casi ninguna, pero confío en que yo pueda ser una de esas pocas, aunque algo no recuerde. Prefiero estar viva y seguir viendo a las personas que quiero y aunque me muera sé que ellas estarán a mi lado en todo, apoyándome hasta el final en mi lucha.

Me aclararon que el alzhéimer consiste en que las células nerviosas del cerebro se van perdiendo y claro el cerebro al ser el órgano principal de la memoria se ve muy afectado. Es terrible para una persona olvidarse de su vida, de su familia, de sus aficiones, de su oficio, de su casa, de su ciudad o incluso hasta de respirar. Lo pierdes todo. No te queda nada. Un vacío y al otro lado las personas que te quieren y su gran sufrimiento.