

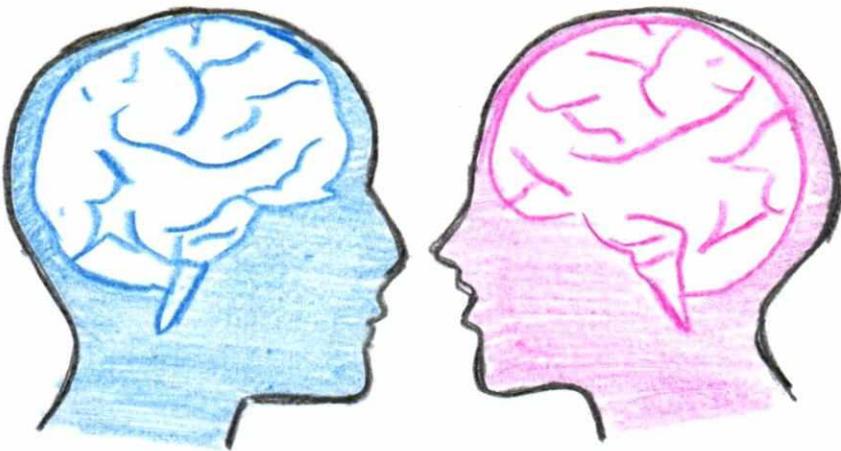
EL

DIARIO



DEL

ALZHEIMER



REBECA

## EL DIARIO DEL ALZHEIMER

### - 4 DE MARZO

Hola, me llamo Juan y he querido empezar este diario sólo porque hoy me han detectado el alzheimer. Tengo 75 años, estoy casado, jubilado, tengo 2 hijos y 4 nietos. Estuve 40 años llevando la tienda de alimentación del barrio en el que vivo que heredé de mi padre. Cuando era joven no necesitaba apuntar nada, recordaba cada pedido, hacía las cuentas todas las noches, conocía a todas mis clientas por su nombre...., pero trabajaba muchas horas. Ahora sólo llevo 10 años jubilado y mi mujer y yo nos dedicamos a viajar, ayudar a los hijos y disfrutar de los nietos todo lo que podemos.

Cuando esta mañana me han detectado un principio de alzheimer he decidido empezar este diario por si me olvido de algo o alguien importante poder leerlo y acordarme.

Hoy cuando me han dicho que tengo alzheimer mi reacción ha sido....bueno, en realidad no he reaccionado ni bien ni mal. Ha sido como decir tengo que hacer un diario antes de que sea tarde.

### - 4 DE ABRIL.

Bueno, ya ha pasado un mes. No he notado ningún cambio, aunque mi familia dice que me olvido de cosas como los nombres de las personas. Yo sé que mi nieta se llama Cristina pero mi familia dice que se llama..... bueno no me acuerdo, pero se llama Cristina.

He vuelto al médico y me dice que voy bien, que siga así. No lo entiendo pues yo siempre me he encontrado bien. La diferencia es que tomo más medicinas, demasiadas creo yo, y que me han comprado un montón de crucigramas, sopas de letras, sudokus etc y me obligan a hacerlos durante un par de horas. Se ponen muy pesados. Cuando no me sale una palabra se desesperan. No lo entiendo, son crucigramas, a veces salen y otras no.

- **4 DE MAYO.**

Ahora voy todas las mañanas a un centro durante un par de horas. Me obligan a hacer unos ejercicios muy fáciles, se creerán que estoy tonto y no sé ni sumar. Además me enseñan unos dibujos y tengo que unirlos... y un montón de bobadas más. Lo único bueno es que hablo con mucha gente y he hecho nuevos amigos: Juan, María y....y el otro.

Cuando volvía a casa del centro me encontré con mi hija. Estaba muy asustada y nerviosa. Dice que me he perdido y que no sabía volver a casa. ¡Qué exagerada! A lo mejor me alejé un poquito de la ruta habitual, pero perdido, perdido del todo, no estaba, sólo alejado. Cuando mi hija me llevó a casa la oí hablar con mi mujer. Hablaban de una residencia que hay cerca de donde vivimos. Menos mal que mi mujer no quiere oír hablar de ingresarme. No estoy enfermo, sólo olvido algunas cosas sin importancia.

- **4 DE JUNIO.**

Hoy me han ingresado en una residencia. Me he negado, me he enfadado, pero al final ellos lo han conseguido y ahora estoy encerrado en una habitación solitaria y triste que me han asignado. Como no sabía qué hacer aquí solo, me he puesto a escribir en mi diario. Me han ingresado sólo porque ha habido varias veces que me han tenido que ayudar a volver a casa y un día hasta no fue a dormir. Es normal que se asustaran porque no avisé, pero no me pasó nada, no soy un niño.

Estoy asustado, cuando ingresan a un anciano en una residencia la familia se termina olvidando de él, y ya no le quieren ver más. Ni Navidad, ni cumpleaños.... Los aparcan y se olvidan.

- **4 DE JULIO.**

Ya llevo un tiempo en esta residencia y la verdad es que no está tan mal. Mi mujer viene todos los días y mis hijos con mis nietos, todos los fines de semana, o casi todos. Mi hija siempre me habla de sus niños, de Pedro y de.... Bueno de su hija. Son todos muy cariñosos.

Me ha apuntado a natación. Casi me ahogo el primer día. Dicen que se me ha olvidado nadar, que mi familia les dijo que yo era un buen nadador. Yo creo que se han equivocado. No es que se me haya olvidado nadar, es que nunca supe nadar. No sé a qué viene decir que yo era un gran nadador, el agua nunca me ha gustado, creo.

- **4 DE AGOSTO.**

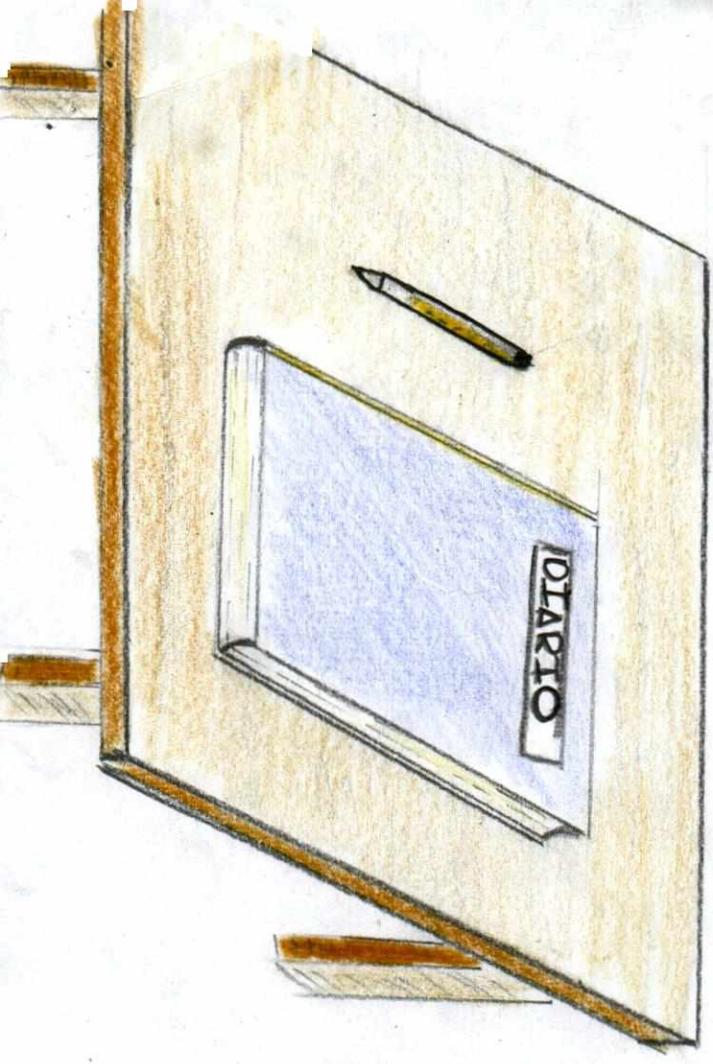
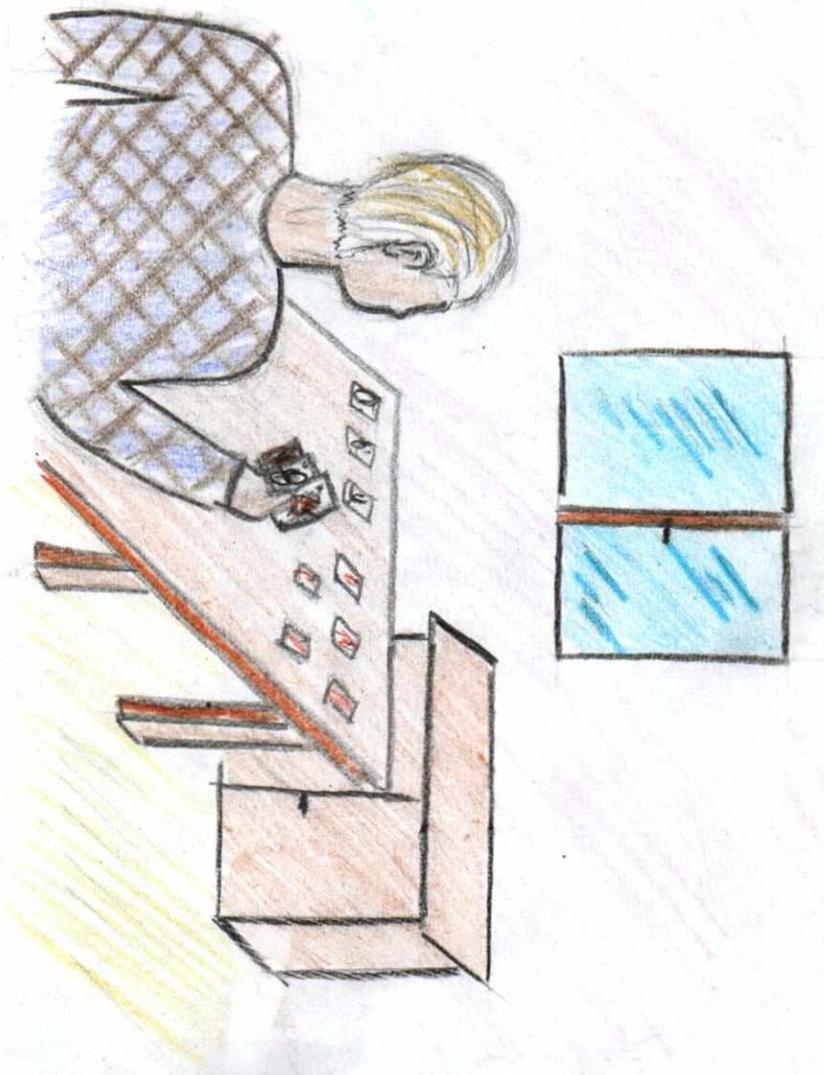
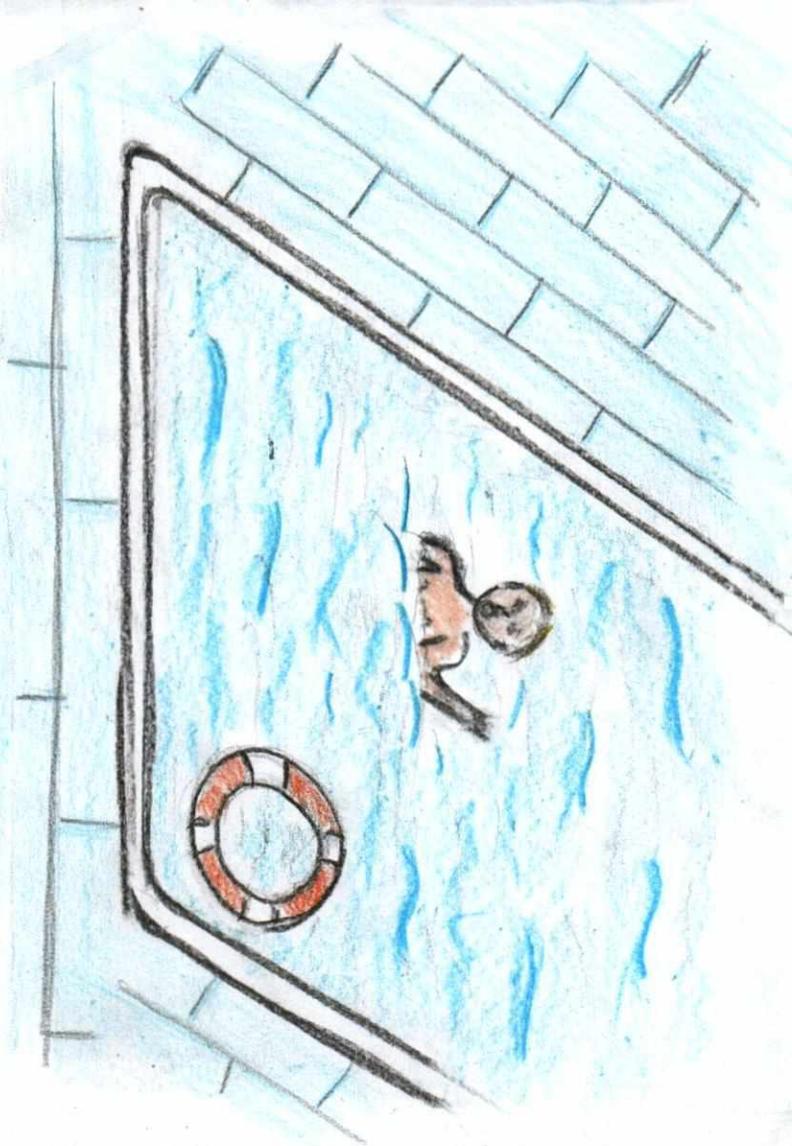
Como lo de nadar salió mal, me han apuntado a otras actividades y juegos. Tengo todo el día ocupado con mis nuevos amigos, no nos dejan parar, que si juegos, bingo, cartas, paseos.... A veces viene a verme gente que no sé quiénes son. Yo digo que sí con la cabeza y rezo para que se vayan pronto y pueda volver a estar con mis amigos en las actividades. Dicen que son mis hijos, mi mujer, mis nietos.... Yo creo que nietos no tengo, porque lo recordaría.

- **4 DE SEPTIEMBRE.**

Oy e visto este cuaderno y no sabía que era. E empezado a leerlo y creo que hes una historia sobre un hanciano que perdió la memoria. Povrecito. Menos mal que ami no me pasa. Yo estoi fenomenal, leo y escrito corretamente. Mi profesor y mi madre me lo dicen todos los días. Mi madre es muy guapa y sigue viendo a darme un beso todos los días.

Bueno boy a dejar de escribir porque creo que es la ora de comer. No recuerdo si he comido o desayunado....O tal vez merendado. A lo mejor es ora de la siesta..... No sé, buscaré a alguien en el....., en el....., es decir, fuera de ....., de....., de esto donde estoy, y que me digan que he hecho o que tengo que hacer.... A lo mejor tengo ambre.....





F! N