
¿Qué le pasa a mi abuelo?

Un pequeño Diario

25/6/15

Es verano, las vacaciones llegan y todos preparan sus planes. La gente se divierte en la playa, en el mar, juega, se reúne entre amigos....pero el mío no fue nada igual.

Durante todas las vacaciones me quedé con la misma duda:
“¿Qué le pasa a mi abuelo?”

Era el día 25 de junio un día después del último día del colegio. Ya tenía planes para visitar a mis abuelos en los EEUU. Nos íbamos a ir el 27 de junio. ¡Estaba tan contenta! Solo que estaba preocupada porque no recordé el último día que había recibido un correo de mi abuelo.....

27/6/15

Llegó el día, estábamos todos preparados y veía la alegría que tenía la cara de mi hermano. Esperamos en el aeropuerto y les envié un mensaje a mis abuelos antes de subir con la hora prevista de llegada. Nos sentamos en el avión y como eran doce horas de vuelo miré por la ventana y pensé en lo feliz que estarían mis abuelos al vernos y como estarían de contentos nuestros familiares que viven allí y todas las cosas que íbamos a hacer.....

28/6/15

“¡Alba, levanta! ¡Alba!”-fue la voz de mi hermano.

“¿¡Qué!?-grité en duda.

“¡Ya hemos llegado, ya hemos llegado!”-dijo mi hermano saltando de alegría.

“Vale, vale, ponte el cinturón que aterrizamos”-dije yo.

Al llegar, fuimos a recoger nuestras maletas y estuvimos esperando la llegada de nuestros abuelos para recogernos. Pero por desgracia, solo estaba esperando un taxista sujetando un cartel con nuestro apellido.

Pasó una hora y llegamos a casa, abrí la puerta y salí corriendo para abrazar a mis abuelos.

“¡Abuelos, abuelos!-grité.

Abrí la puerta y la sonrisa se me quitó al entrar. Solo estaba mi abuela para recibirme.

“El abuelo está en la cama, déjale descansar un rato”-me dijo mientras me abrazaba.

Yo miré con una cara de extraño, di media vuelta y fui a recoger mis maletas del taxi.

“¡Qué está pasando! Normalmente me reciben los dos con un abrazo” –susurré.

Pensé que simplemente no se encontraba bien y dejé de pensar en ello.

1/7/15

Bueno, ya pasó un tiempo, estoy notando que las cosas ya no son como antes con mis abuelos, pero parece que le pasa más a mi abuelo que a mi abuela. Mi abuela siempre estaba cansada al final del día como si hubiera trabajado veinticuatro horas. Mi abuelo por el otro lado no sabe diferenciar objetos, todos los días tiene que tener revisiones médicas y se enfada conmigo por todo. Muchas veces pienso que ya no me quiere, pero intento no pensarlo.

Por lo menos mi hermano no tiene problemas y creo que mis padres ya saben lo que le pasa pero por alguna razón no me lo quieren decir .

2/7/15

Era hora de desayunar:

“¿Abuelo , ¿Qué quieres desayunar?” - pregunté.

“Agua”-contestó.

“¿Solo agua?”-pregunté otra vez.

“Agua”-volvió a contestar.

Miré extrañada de que su comunicación fuera tan escasa y fui rellenando un vaso de agua. Luego entró mi abuela prestando atención a nuestra conversación y dijo:

“Primero se tiene que tomar las pastillas.”

Como siempre mi hermano entró seguido por mis padres.

“¡Yo se las doy! –exclamó mi hermano.

Los demás se sentaron para desayunar mientras mi abuelo solo se tomo un vaso de agua. Y así empezó la mañana.

Por la tarde decidí salir fuera a pasar un rato en el aire libre para quitar esas preocupaciones que tenia, y como pasear no haría ningún daño.... Me dirigía a un pequeño parque llena de perros donde mi abuelo y yo solíamos pasear con mi hermano para jugar con ellos, era tan divertido que se me pasaba el tiempo volando. Estuve allí un buen rato y decidí volver a casa por la tarde.

Al llegar a casa me encontré con un gran paquete envuelto en plástico y con una carta médica pegada encima. Claramente por curiosidad lo llevé a mi cuarto y lo empecé a abrir. Dentro había mucho envoltorio de plástico y... una silla de ruedas.

Ya sabía del principio para quien era, eso no fue ninguna sorpresa. Pero lo que no sabía era su causa.

Mi hermano entró corriendo queriendo saber que era y para él todo lo que tenga ruedas es un coche, entonces jugó con él un rato hasta que entró mi abuela para confiscarlo y dárselo a mi abuelo.

3/7/15

¡Hoy me ha pasado una cosa increíble!

Esta mañana me quedé sola en casa y llegó otra carta del médico que ponía los resultados de las pruebas médicas. Como no había nadie en casa, decidí abrirlo.

Por fin podía saber si mi abuelo me quería, si me odiaba, saber porque me trataba mal y saber lo que me ocultaban mis padres durante todo este tiempo. ¡Ya podría saber que le pasa!

Empecé a abrir la carta y leyó el nombre de mi abuelo, seguido por su nombre era una lista de las pruebas y los resultados, pero lo que más me interesó era el resultado final. Seguí leyendo y el resultado me quitó la voz.....tenía alzhéimer.

Ya entendía todo...y ya sabía porque no me lo habían dicho, era para que no me preocupase pero lo único que hicieron es frustrarme porque no entendía sus síntomas ni el odio que me tenía. Antes empecé a odiarle porque no me decía la razón por la que parecía odiarme. Pero ya entendí todo y tenía ganas de darle un abrazo muy grande para recordarle que le seguía queriendo.

Como no había nadie en casa decidí hacerle una sorpresa a mi abuelo para que volviera del médico con alegría. También decidí hacer una fundación por la web para recaudar dinero para el alzhéimer y donarlo. Quería llamar a una residencia de alzhéimer para reunir a sus familiares y recolectar memorias. Era una idea excelente pero necesitaba permiso primero...

Empecé llamando a mis padres que estaban en el parque con mi hermano, les conté mi idea, me dijeron que era buena idea y llamaron a la residencia. Yo mientras preparé las decoraciones y en cuanto llegaron mis padres con mi hermano empezamos a colgarlas. Mi madre empezó a hacer las tartas y algunos aperitivos con la ayuda de mi abuela y por supuesto mi abuelo se quedó durmiendo en su cuarto para descansar. Estaba todo

preparado y esperamos al día siguiente para el día de la celebración.

4/7/15

Después de desayunar me preparé para la celebración, y miré por internet para ver como iba la recaudación de dinero. Ya era hora y empezaron a aparecer personas y médicos de la residencia con pacientes. También entraron familiares de esos pacientes, con más aperitivos. Salió mi abuelo de casa para estar fuera con los demás yo le miré con una sonrisa, y sorprendentemente respondió con otra. Yo estaba fascinada que mi idea había sido buena y que así todos cambiamos el ambiente a uno mejor.

Todo empezó con música y mini juegos que estaban puestos por el patio, había una sección de fotos y un escenario preparado.

Después de comer en el escenario se puso una imagen de la cantidad de donaciones que hice para la residencia y poco a poco empezaron a subir gente para hablar sobre todos sus mejores memorias y momentos que tuvieron en familia. Y obviamente también subí yo para decir unas palabras:

“Solo quiero decir, que el alzhéimer no puede ser conocido como la peor enfermedad que puede ocurrir a una persona, sino no debe ser conocido con la palabra enfermedad, sino la pérdida de recuerdos. El alzhéimer no es curable, a lo mejor algunas personas lo tiene peor que otras, pero lo único que tenemos que hacer es recordarles todos los días quien les quiere tanto y quien aprecia su presencia aunque es muy duro cuidar de ellos.”

Todos me aplaudieron. Era hora de entregar las flores para los pacientes, mientras subió mi hermano al escenario y dijo:

“Tenemos una última sorpresa para nuestro querido abuelo”

Me quedé parada con cara extraña, hasta que segundos después entraron un montón de perros. Eran del parque de perros donde siempre iba con mi abuelo.

A mi abuelo se le puso inmediatamente una sonrisa en la cara y fue a acariciar a uno. Después me llamó y al acercarme empezó a hacer nuestro saludo, me abrazó y susurró en su oído:

“Te quiero”

5/7/15

Bueno ya pasó el día de la celebración, era lo mejor que me había ocurrido. Solo por ver la sonrisa que tenían en las caras me puso muy contenta por dentro. También doné los \$2.000 a la residencia.

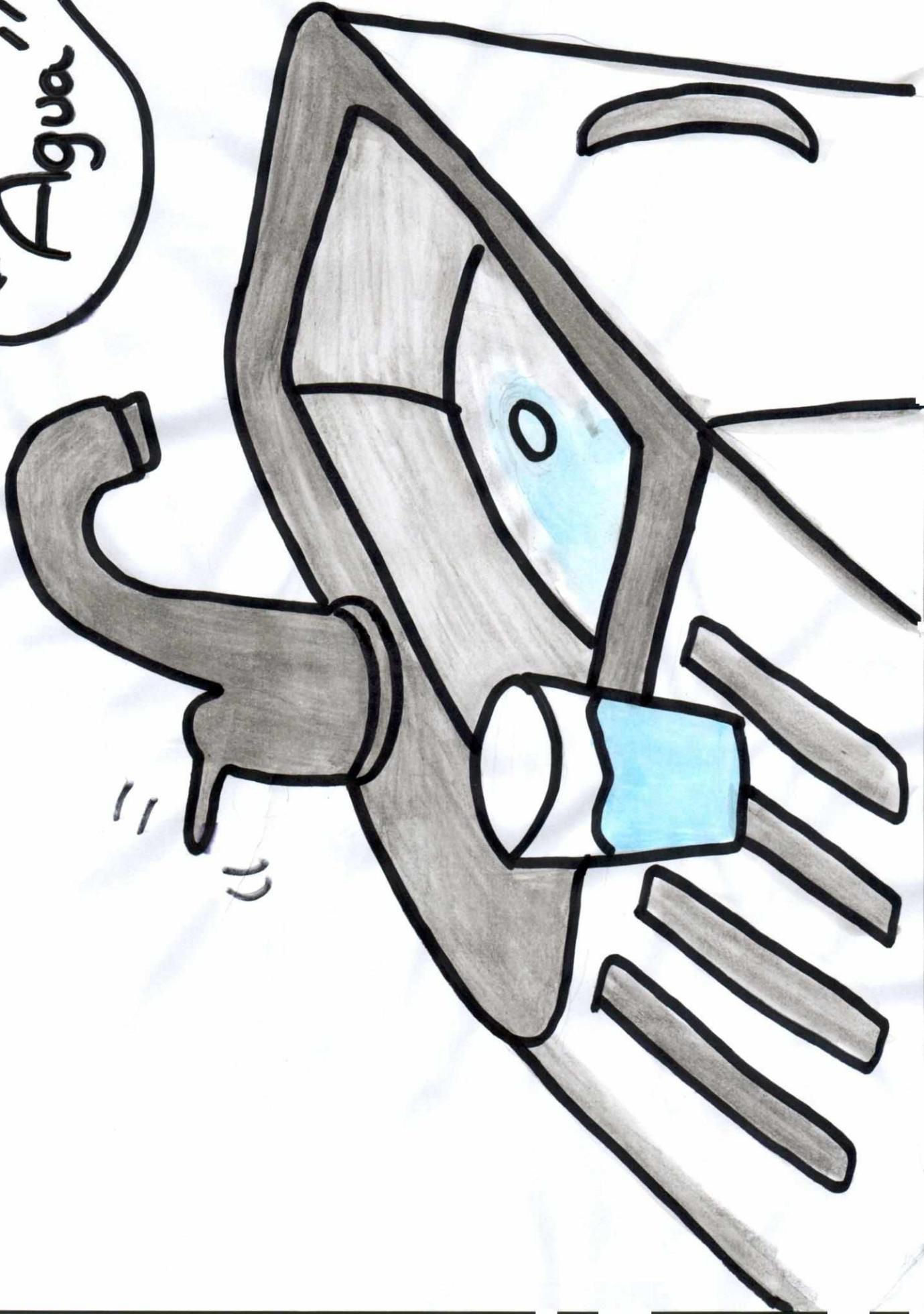
Todo iba bien entre yo y mi abuelo. Ya me sentía mucho mejor.

Y si lo tengo que decir, han sido las mejores vacaciones de mi vida.

Sabía que nunca las olvidaría.

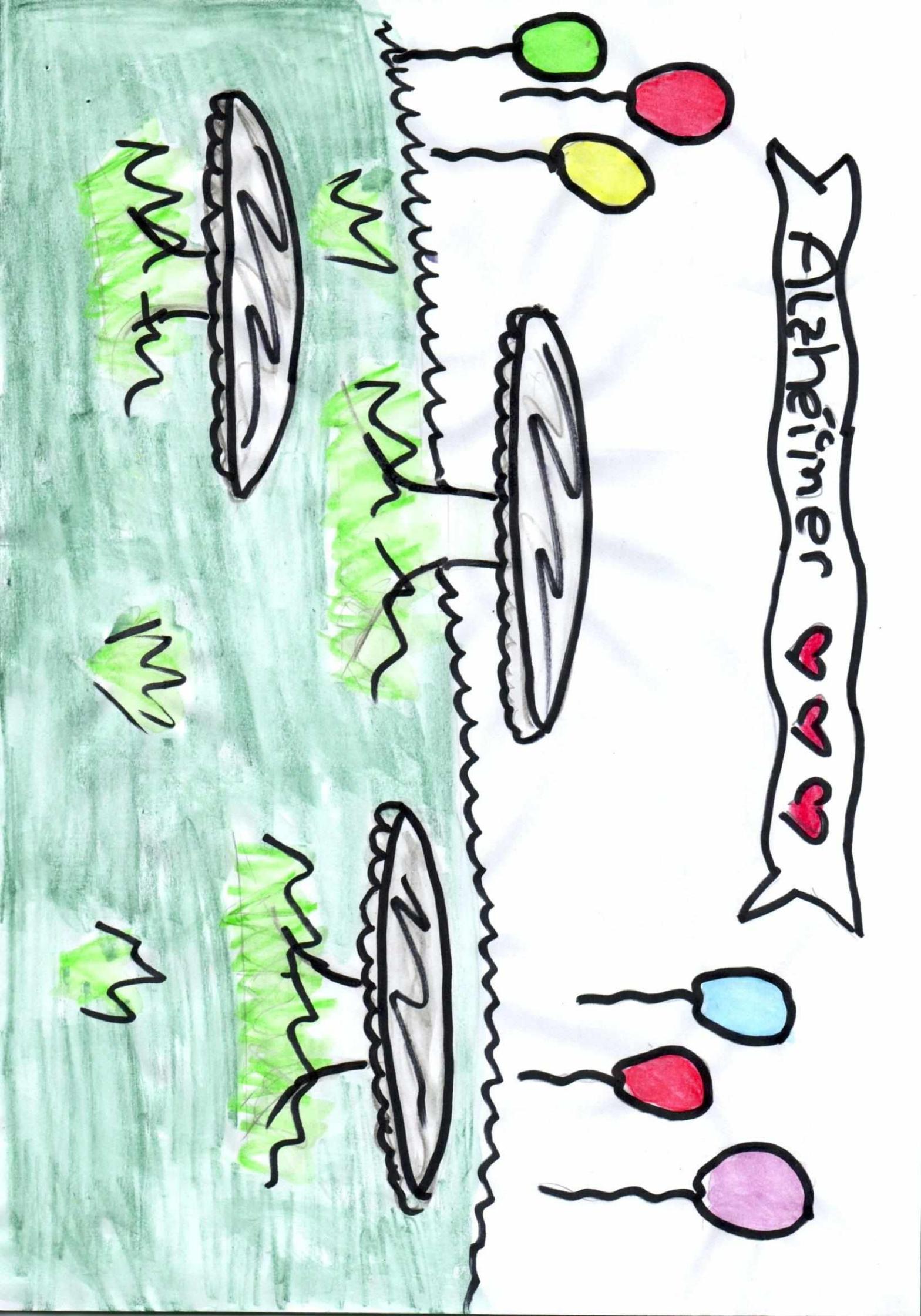
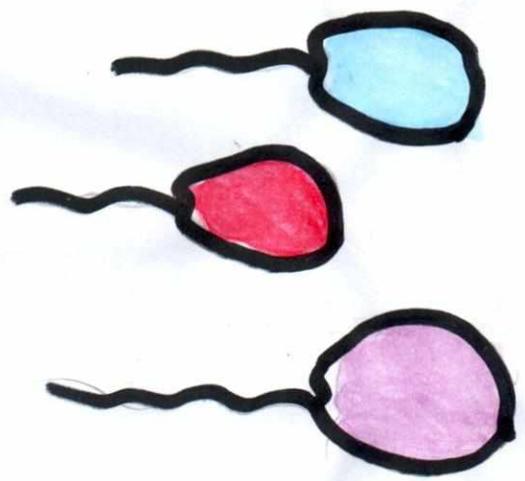


"Agua"



" "

Alzheimer's Day





I



Yay!

